

## ВЪПРОСНИК

### Ръчна работа с тежести – идентифициране на риска

*Настоящата методика е разработена в Германия и е посочена от SLIC (комитет на старшите инспектори по труда към Европейската комисия) като пример за добра практика*

Предприятие: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_




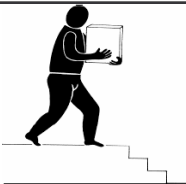

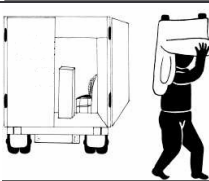

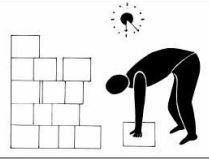


Работно място/дейност: \_\_\_\_\_ Подпис: \_\_\_\_\_

| Вид на операцията с товара  | Продължителност, честота на извършваната операция с товара |        | Вложено усилие** |        |
|---|--|--------|------------------|--------|
|   | понякога   | често* | малко            | голямо |
| <p><b>Транспорт</b></p>  <p style="text-align: right;">Повдигане,<br/>пренасяне, товарене, разтоварване</p> |  |        |                  |        |
| <p><b>Манипулиране</b></p>  <p style="text-align: right;">Повдигане,<br/>задържане, манипулиране</p>       |  |        |                  |        |
| <p><b>Транспорт</b></p>  <p>Бутане, дърпане, маневриране</p>   |  |        |                  |        |

\*) Обичайна част/елемент от операцията;

\*\*\*) Оценка според възприятието на работещите: работата възприема ли се като тежка от работещите; има ли видимо усилие; работещите изтощени ли са в края на смяната; има ли оплаквания; има ли изисквания за промяна на работното място; има ли индикатори за повишено отсъствие от работа или злополуки?

| ОПИСАНИЕ НА ОПЕРАЦИЯТА   |   | Уточнете фактическото състояние |    |
|--|---|---------------------------------|----|
| Характеристики на товара   | Фиг.  | Да                              | Не |
| Прекалено тежък или голям  |    |                                 |    |
| Неподдаващ се или труден за захващане  |    |                                 |    |
| Нестабилен или със съдържание с голяма вероятност за приплъзване/преместване   |    |                                 |    |
| Разположен по начин, изискващ придържане или манипулиране на разстояние от тялото, или с навеждане или усукване на трупа |    |                                 |    |
| С вероятност да доведе до травма на работещите (поради формата или съдържанието му), особено при сблъскване              |   |                                 |    |
| <b>Необходимо физическо усилие</b>   |   |                                 |    |
| Прекалено изтощително усилие   |  |                                 |    |
| Усилие свързано основно с усукване на трупа  |  |                                 |    |
| Усилие, свързан с вероятност товарът да се премести внезапно   |  |                                 |    |
| Усилие, прилагано от нестабилно положение на тялото  |  |                                 |    |

| Характеристики на работната среда   | Фиг.  | Да | Не |
|---|---|----|----|
| Липса на достатъчно пространство (особено вертикално) за осъществяване на дейността                                       |    |    |    |
| Неравен под, създаващ опасност от спъване или прекалено хлъзгав за обувките на работещия                                  |    |    |    |
| Работното място/работната среда възпрепятстват работещия да манипулира товара на безопасна височина или в правилната поза |    |    |    |
| Маршрутът на пренасяне на товара или подът на работната зона са на различни нива  |    |    |    |
| Подът/основата под краката са нестабилни  |   |    |    |
| Микроклиматът е неподходящ  |  |    |    |
| <b>Изисквания към дейността</b>   |   |    |    |
| Прекалено често или прекалено продължително усилие, особено с участието на гръбначния стълб                               |  |    |    |
| Недостатъчна продължителност на почивката за възстановяване и отмора  |  |    |    |
| Прекалено дълги разстояния за транспорт на товара (повдигане, сваляне или носене)   |  |    |    |
| Темп на работа, наложен от процес, който не може да бъде променен от работещия  |  |    |    |